

1. Титульный лист



1. Ф.И.О. : Мурзакматова Матлюбахон Султаналиевна

2. Место работы: ЖАМК преподаватель

3. Категория: Высшее фармацевтическое

4. Предмет : Фармацевтическая технология

5. Педагогический стаж : 30 лет

6. Мое педагогическое кредо (девиз, эпитафия, цитата и.т.п.)

« Только одна лишь доза делает вещество – ядом или лекарством»
(Парацельс)

Я, Мурзакматова Матлюбахон Султаналиевна, родилась в 1963 году 18 ноября в селе Ырыс Сузакского района Ошской области.

С 1971 года по 1979 год училась в школе №34 имени Ырыс Кудайбергеновой.

С 1979 года по 1981 год проходила обучение в городе Ош в школе интернате имени У.Салиевой.

После окончания школы работала в городе Жалал-Абад на станции переливания крови в отделе сушки плазмы- санитаркой.

В 1982 году поступила в Жалал-Абадское медицинское училище на сестринское отделение. Окончила медицинское училище с отличием, а в 1984 году поступила в медицинский институт города Фрунзе на фармацевтический факультет центрального ВУЗа.

С 1984 года по 1989 год училась на фармацевтическом факультете Витебского Ордена Дружбы Народов медицинского института города Витебск Беларусской ССР.

После окончания института работала провизором-технологом в аптеке № 4 города Жалал – Абад.

В 1990 году работала химиком-аналитиком в больничной аптеке города Жалал-Абад.

В 1995 году устроилась на работу в Жалал – Абадское медицинское училище преподавателем в отделении «Фармация».

С тех пор работаю в данном учебном заведении преподавателем по предмету «Фармацевтическая технология».

За время работы награждалась со стороны мэрии в 2009 году премией на 8-марта.

В 2009 году на 70 – летие мед.училища получила звание «Отличника здравоохранения».

В 2010 году получила грамоту мэрии за проведение воспитательной работы в группе.

Каждый год получала грамоту профсоюзного комитета за первое место по теннису и по волейболу на соревнованиях, посвященных дню медика.

Общий стаж – 44 года.

Педагогический стаж – 30 лет.

Имею троих детей- два сына и одна дочка, 7 внуков.



В период работы проходила курсы повышения квалификации по специальности и по педагогике и психологии а также по компьютерной грамотности. Получила сертификаты



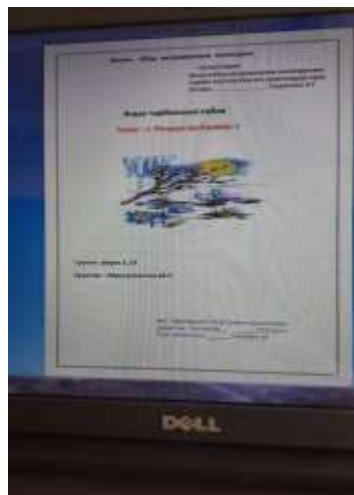


В процессе выполнения профессиональной деятельности активно участвовала в городских и областных соревнованиях по волейболу и по настольному теннису и занимала призовые места





В течении учебного процесса мною были проведены открытые уроки по предмету, конкурсы среди выпускных групп. Проводила открытые воспитательные уроки, конкурсы, круглые столы, конференции, дебаты и.т.д.





Конкурс по предмету: «Фармацевтическая технология»



Открытый урок- конкурс « Оранжевое настроение»

Жалал-Абад медициналык колледжи

БЕКТЕМИН
ЖАМК нын Тарбия иштер боюнча
директордун орун басары
Ж.А.Шырдакова
18.09.2023

Ачык тарбиялык сабак



Темасы: « Күзгү маанай же Бизди курчап турган сулуулуктар »

Группа: фарм 8.21

Куратор: Мурзакматова. М. С.

№2 « Фармация» ПЦКсынын отурумунда каралган
Токтом № 2 18.09 2023 жыл
ПЦК төрайымы Г. Шапа Инамжанова.Г

Сабактын планы

Темасы: « Күзгү маанай же Бизди курчап турган сулуулуктар »

Сабактын максаты: 1) Өзүндөгү жакшы сапаттарды калыптандыруу
2) Түстөр жөнүндө маалымат алуу
3) Боорукерлик сезимин ойготуу
4) Айлана чөйрөдөгү сулуулуктарды көрө билүү

Сабак өтүлүүчү жер: КАБИНЕТ № 205

Сабак өтүүгө берилген убакыт : 1.30 саат

Сабактын жабдылышы:

1. Фото зона сары жалбырактар менен жасалган
2. Сары түстөгү мөмө- жемиштер:
3. Сары жалбырактардан жасалган гүлдөр
4. Сары кагаздан жасалган гүлдөр
5. Сары түстө аксессуарлар
6. Табышмактар
7. Ырлар
8. Видеоролик “ Күзгү жагымдуу маанай тартулоо”

Сабактын жүрүшү

1. Кыргыз Республикасынын Гимни

Ак мөнгүлүү аска зоолор талаалар
Элибиздин жаны менен барабар
Сансыз кылып Ала-Тоосун мекендеп
Сактап келди биздин ата-бабалар
Алгалай бер кыргыз эл
Азаттыктын жоолунда
Өркүндөй бер өсө бер
Өз тагдырын колунда

Аткарылып элдин үмүт тилеги
Желбиреди эркиндиктин желеги
Бизге жеткен ата салтын мурасын
Ыйык сактап урпактарга берели

2. Сабакты уюштуруу

Аудиториянын тазалыгына жана студенттердин формасына көз салуу
Студенттерди тизме боюнча текшерүү, келбеген студенттердин себебин аныктоо

3. Мугалимдин кириш сөзү:

Саламатсыздарбы урматтуу коноктор жана студенттер. бүгүнкү биздин сабагыбыз түстөр жөнүндө болмокчу. Себеби күз мезгилинде айлана чөйрө керемет түскө бойолуп, көргөн адамдын көнүлүн көтөрөт. Күз жылдын өзүнчө бир кереметтүү маалы. Бул маалда дөбө бетин каптаган токойлор күн өткөн сайын боек дегендин түркүн түрүнө мала сарыдан, чымкый сарыга, кызгылтымдан кара кочкулга өтүп боело берет. Күзүндө жайы-кышы жашыл ийне жалбырактуу карагайлар кызыл-тазыл кийип “жасанган” “курбуларынын”, күбүлмө жалбырактуу бак-дарактардын, көркүнө көрк кошуп турат. Айлана көрккө бөлөнүп өзүнчө эле керемет. Айланада бак-дарактар жашыл кийимин чечип сары кызыл түстөгү керемет кийимдерин кийип алышат. Ошол күзү боектор, түстөр адамдын жашоосуна кандайдыр бир таасири бар экенин бүгүн биз сиздерге айтып бермекчибиз.

Ар бир түстүн ар башка энергиясы бар экенин билет белеңиз? Түс терапиясы жүздөгөн жылдар мурун Ыраакы Чыгыш өлкөлөрүндө колдонулуп баштаганын айткан изилдөөчүлөр, туура түс бир нече ооруга даба боло алаарын белгилешет. Түс терапиясы – түс менен дененин балансын, энергиясын байланыштыруу аркылуу психикалык, физикалык, руханий жана эмоционалдык мааниде тынчтандырууну ишке ашырат. Бул терапия байыркы убактарда эле пайда болуп, колдонулуп келген.

Тибет, Ыраакы Чыгыш өлкөлөрүндө жүздөгөн жыл мурда эле колдонула баштаган терапия, мезгилдин агымы менен өнүгүп, түс толкундары адамдын организминде кандайдыр бир түрдө таасир берери аныкталган. Адамдардын күндөлүк турмушта кийген кийиминин түсү, дегеле колдонгон түстөрү алардын руханий дүйнөсү тууралуу кабар берип, жашоо образын баяндап турары далилденген.

. “Түстөрдү жөн гана жашоодогу тондор сыяктуу эмес, бизге берилген энергия катары карашыбыз керек. Ар бир түстүн өзүнө тиешелүү мааниси бар. Анткени, баары түрдүү толкундук өлчөмгө ээ. Ар башка толкундук өлчөмгө ээ болгону үчүн ар башка энергия алып жүрүшөт. Мисалы, бүтүн түстөрдүн түпкү булагы аталган ак түс – жашоого байланышкан кубулуштардын эволюциясы болуп саналат.

Адистин айтуусу боюнча кайгылуу окуяларды баштан өткөрүп, эч жакка чыгууну каалабагандар сөзсүз кызгылт-сары түстө кийиниши зарыл. Ал түстүн энергиясын алуу менен абал өзгөрүүсү мүмкүн. Ал эми депрессия, тынчсыздануу, ачуулануу сыяктуу абалдарда кызыл же кызгылт-сары түстү колдонбогону жакшы.

Түстөр организмди тазалоо үчүн дагы колдонулат. Мисалы, кан басымы көтөрүлгөн же температура жогорулаган мезгилде көк түс колдонулса, кан басымы калыбына келип, температуранын түшөөрү байкалган. Ал эми кан басымы түшүп кеткен учурда, кан айлануунун бузулушу жана муун ооруларына кызыл, ичеги-карын ооруларына сары түстү колдонуу пайдалуу экендиги белгилүү болгон.

Ал эми кызгылт түс, тынчтандыруучу касиети менен ооруларды жеңилдетет. Түстөрдүн энергиясын пайдалануу үчүн сөзсүз эле ал түстө кийинүү шарт эмес.

Адистердин айтуусу боюнча , түстү элестетип, ойлонуу менен дагы энергия алууга болот

Жаратылыштагы бардык түс толкундары тиешелүү энергияга ээ. Ал эми түстөн алынган энергия адамдын психологиясына таасир берери билинген.

4. Анда эмесе тустор жонундо кенири маалымат алуу учун соз кезегин студенттерге берели:

Түстөрдүн мааниси

Кызыл - бул жашоонун түсү. Бул түс активдүүлүктүн, энергиянын, күчтүн, кайраттуулуктун, чечкиндүүлүктүн, сүйүүнүн, берилгендиктин, ошол эле убакта ачуунун, каардын белгиси. Астрологияда кызыл түс Марска тийиштүү. Кызыл менен актын айкалышуусу тазалыкты жана гармонияны билдирет. Ал эми кызыл жашыл менен чогуу болбоого тийиш. Анткени, мифологиядан алып караганда Венера (жашыл) Марстын (кызыл) аялы болгон жана ага Фобос (коркунуч) менен Демосту (ужас) төрөп берген

Ач кызыл (розовый)- бул оптимизмдин түсү. Ач кызылдын психологиялык күчү кызылдыкына караганда алсызыраак. Бул секелек кыздардын түсү болуп эсептелинет. Ач кызыл таза сүйүүнү, назиктикти, жаштыкты, алсыздыкты, жагымдуулукту элестетет. Бул түстүн өзгөчөлүгү - адамды жумшартат. Дал ушул үчүн айрым өнүккөн өлкөлөрдүн түрмөлөрүндө агрессивдүү кылмышкерлерди ач кызыл түс менен боёлгон камерага камашат.

Сары - илим, байкоо жүргүзүү, анализ жүргүзүү менен байланышкан. Өзүнүн өзгөчөлүгү боюнча сары байлыкты, кыялды, фантазияны, күчтүүлүктү, кубанычты, кызганычты билдирет. Жагымсыз жагы - сары - бул убайым, санаа, ажырашуу.

Жашыл түс ден-соолуктун абалын түшүндүрөт. Психология боюнча бул көктүктү, туруктуулукту билдирет. Жашыл түс көбүнчө жан-дүйнө жабыркаганда, нерв чарчаганда колдонулат. Карта оюндары ойнолуучу столдун, бильярд столунун түсү бекеринен жашыл болбойт. Адамдын өзүн-өзү башкаруусунда, психикалык тең салмактуулукту кармоодо бул түстүн мааниси бар.

Көк түс - акылмандуулукту, жооштукту билдирип турат. Астрология боюнча бул Сатурндун белгиси.

Сыя - түн, сыр, мистика ошондой эле кайгы, кырсык, карылык дегенди билдирет.

Кара - караңгылыкты, өлүмдү, аза күтүүнү, кыйынчылыкты, көңүлсүздүктү түшүндүрөт.

Ак тус көбүнчө жарыкты, коопсуздукту, тазалыкты билдирет. Ошондой эле кең пейилдикт, күнөөсүздү жана аруулук менен да байланыштырышат. Убагында кыргыздар ак үйдү — "кызыл үй", ак атты — "боз ат" деп тергешкен. Себеби, "ак" дегенде түстү гана эмес, касиеттүү деген мааниси да түшүнүшкөн. Алар сүт азыктарын ыйык көрүп, эч качан жерге төккөн эмес. Эгер ирип кетсе сууга же суурдун ийинине төгүшкөн. "Ак" деп эң жогорку чындыкты түшүнүшкөн. Ал эми "ак жалгасын" деген — бардык жакшылыктарды тилөө же каалоо дегенди билдирет.

5. “Жагымдуу күзгү маанай тартулоо” аттуу видеороликке көңүл бурсак

Күз да келди ... күзүм келди щыңгырап
Булактардын суусу тунук шылдырап
Күз көркөмун көдөнүмө батырам
Шаар аралап, ойго батып тунжурап



- 6.** Анда эмесе кезекти кыздарыбыздын эпчилдигин текшерүү үчүн күзгү жалбырактардан жаныбарларды жасоо конкурсуна берсек. Аны үчүн группа эки топко бөлүнөт. Ар бир топко кайчы, барак, клей, жалбырактар берилет.



7. Бугун биз кабинетибизге кызгылт сары тустогу күз жыттанган экспонаттардын музейин уюштурганбыз.



фото зона “Күзгү жагымдуу маанай”



8. Бүгүн биз бири-бирибизге, конокторго жагымдуу маанай тартууламакчыбыз. Сиздер билесиздер жагымдуу маанайды боорукер адамдар, кичинекей жамандыктан да жакшыны көрө билген, жашоонун ар бир күнүнөн сулуулукту байкай алган адамдар гана тартуулашат. **Анда эмесе кезекти жан эргиткен жагымдуу ырларга берсек.**

ХОР “Күзгү Нөшөр”

9. Жаңы окуу жылы ар дайым күздүн 1- күнүнөн башталат. Биздин окуу жай да алтын күздүн 1 сентябырынан студенттерибизге сабактар башталган. Азыркы кезекти конкурс катары өткөрсөк. Аны үчүн группа 2 ге бөлүнөт. эки тарап бири –бирине медицина кесибинде иштеген врачтарыбыздын кыймыл аракетин көрсөтүшөт, экинчи тарап ал кайсы кесиптин врачы экенин табышат.

10.Кезекти күзгү табышмактарга берсек. Аны үчүн сиздерге сырдуу кутуча коюлат. Андан сон табышмак айтылат. Табышмактын жообу кутучанын ичинде болот .

1.Бул жемиш “ кудайдын тамагы “ деп аталат. латынчадан которгондо так ушинтип аталат. Ортосунда уругу бар ,коюк эттуу, кызгылт сары тустогу таттуу жемиш (хурма)

2. Бул жемишти кышкы жемиш деп атасак да болот, себеби кышында көп жейилет, кичинекей, тоголок, сары түстөгү ароматтуу жыты бар жемиш. (**мандарин**)

3. Бул жемиштин курамында С витамини көп, ачуу даамдуу, ачсаргыл түстөгү, иммунитет көтөрүүчү жемиш (**лимон**)

4. Жер бетинде жап жашыл чачы, жер астында кызыл-сары чачы (**сабиз**)

11. Ушуну менен бүгүнкү ачык тарбиялык сабагыбызды аяктасак. Мен ишенип кетемин бүгүнкү сабактан алган түстөр жөнүндө маалыматтарды сиздер өз турмушунузда колдоносунар деп.





Көңүл бурганыңыздар үчүн чоң рахмат.

Спасибо за внимание.



Открытый урок- Дебат, посвященный ко дню людей с ограниченными возможностями (инвалидов)



Свою профессиональную деятельность пополнила изданием учебных пособий для студентов фармацевтического отделения

- 1) «Жидкие лекарственные формы аптечного изготовления» на русском языке.



- 2) «Аптекада даярдалуучу катуу дары формалары»

на кыргызском языке.



Была приглашена на Международный образовательный форум, который проходил в городе Минске





Участники пленарного заседания в Техно-парке МГТУ города Минска



Посещали Студенческую деревню, где расположены общежитие ВУЗов
Студенческие общежития

- Высшие учебные заведения имеют собственные общежития и помогают студентам найти съёмное жильё в городе обучения.
- В 2020/2021 учебном году 57,2 % студентов и магистрантов дневной формы обучения нуждались в общежитиях. 90,1 % из них (82,2 тыс. человек) получили общежития от своих вузов
- Проблема нехватки мест в общежитиях в Минске остаётся актуальной, несмотря на общее сокращение численности студентов и строительство [Студенческой деревни](#).

« Студенческая деревня »



Город - герой Брест



Беловежская Пуца



Город Витебск



На пресс-конференции

- "Упаси вас господь! Мы за вами (за Россией) побежали, но вовремя остановились, за каким-то Болонским процессом. Добежимся до того, что потеряем образование в угоду Западу. Они приезжают к нам и завидуют: у нас хорошее образование. А мы рвемся в Болонский процесс... Слава богу, если поняли, что не туда побежали, остановились", - [заявил](#) Александр Лукашенко в ноябре 2016 года во время пресс-конференции.
- белорусское образование скорее останется советским, чем станет европейским".

На уроке « Сиропы и Ароматные воды» . Студенты готовили леденцы и мармелады



Работы студентов к конкурсу

